

# Cours de Yoga traditionnel

& philosophie indienne

avec **Estelle LEFEBVRE**

Elle enseigne le yoga traditionnel, depuis 20 ans  
elle est directrice de l'école Yogakshemam)

Dieu n'a fait qu'ébaucher l'homme,  
c'est sur Terre que chacun se crée.  
Proverbe africain.



Début des ateliers  
**mercredi 20 septembre 2023**  
18 h à 19 h 15  
8 rue bellevue - Gaïa  
Parking cimetière - 26100 - Romans.

**PLANETAIRE**

T : 09.54.69.62.11 - [planetaiire@gmail.com](mailto:planetaiire@gmail.com)  
[planetaiire.fr](http://planetaiire.fr)

